

Haftungsausschlusserklärung für die Teilnahme an Yogastunden vom DER YOGAGARTEN 13

Name Teilnehmer*in:

Adresse:

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Erklärung zur Teilnahme an Yogastunden

Ich, der/die Unterzeichnende, erkläre hiermit:

1. **Eigenverantwortung:**

Ich nehme freiwillig und auf eigene Verantwortung an den Yogastunden vom Der Yogagarten 13 teil. Ich bin mir bewusst, dass Yoga körperliche Übungen und Bewegungen umfasst und dass dabei Verletzungen oder Unwohlsein nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

2. **Gesundheitlicher Zustand:**

Ich bestätige, dass ich physisch und psychisch in der Lage bin, an Yogastunden teilzunehmen. Eventuelle gesundheitliche Einschränkungen oder bestehende Erkrankungen (z. B. Herz-Kreislauf-Probleme, Verletzungen, Schwangerschaft) habe ich vor Beginn der Stunde der Yogalehrerin mitgeteilt.

3. **Haftungsausschluss:**

Ich verzichte auf jegliche Ansprüche gegenüber Der Yogagarten 13, die sich aus Verletzungen, Schäden oder anderen unerwünschten Ereignissen ergeben könnten, es sei denn, diese wurden vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht.

4. **Individuelle Anpassung:**

Ich bin dafür verantwortlich, die mir gezeigten Übungen entsprechend meinen körperlichen Möglichkeiten auszuführen. Ich werde die Yogalehrerin unverzüglich informieren, wenn ich Schmerzen oder Unwohlsein verspüre oder eine Übung nicht ausführen kann.

5. **Gerichtsstand und Rechtswahl:**

Für etwaige Streitigkeiten gilt der Gerichtsstand Korneuburg, und es findet das österreichische Recht Anwendung.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die oben genannten Bedingungen an.

Ort, Datum

Unterschrift